



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08:15 Reha geschl. Gruppe	09:15 Rückenschule	10:15 BBP Beginn vorauss. Okt.		09:15 Bauch & Rücken		
			13:00 Reha geschl. Gruppe	14:00 Reha geschl. Gruppe		
13:00 Reha geschl. Gruppe			14:00 Reha geschl. Gruppe	16:00 Kickboxen 6 - 9 Jahren		
14:00 Reha geschl. Gruppe		13:30 Reha geschl. Gruppe		17:00 Sterne 		
16:30 Kickboxen 10 - 14 Jahren			17:00 Kinder Reha geschl. Gruppe			
17:00 BBP		17:00 Flexibar	17:00 Kickboxen 10 - 14 Jahren	17:00 Langhantel		
18:00 Rückenschule		18:00 Rückenschule	18:00 Reha geschl. Gruppe	18:00 Speedball		
18:00 Kettlebell	18:30 Zumba Gold		18:00 BBP	18:00 		
19:15 Kickboxen gemischt			19:00 Bodystyle	19:00 Step Aerobic		
19:00 Power Yoga			20:00 Kickboxen	19:00 Spinning		



Wir bitten um Verständnis, dass wir unser Kursprogramm nur langsam hochfahren dürfen.  
Bitte tragt Euch in die Liste ein. Die Kurse starten ab 5 Personen.